

Некоторые (похожие на правду) параметры того, что грамотные люди называют чакрами

Определения:

Одно из определений (почти официальное)

- 1 Чакра - вегетативный регуляторный центр, в котором психические эффекты влияют на его физиологические функции, причем состояние активности чакр отражает духовные и личностный рост человека

Примечание. Т.о. Чакр нет в реальном физическом теле. Они расположены в тонком теле - теле, данном нам в ощущениях, том, каким мы его сами ощущаем.

Мое определение (авторское):

- 2 Чакра - это зональный центр субъективных ощущений уровня неспецифической активности конкретной зоны тела, опирающийся на физиологический принцип центрального регулирования.

Ср. Меридиан - это одно из проявлений общего механизма функционально-ритмической балансировки взаимодействия подсистем организма, отражающее уровень активности близких друг к другу функций тела и опирающийся на эффект онтогенетического следа (сохранения общего алгоритма функционирования на базе межклеточных взаимодействий)

Примечание. Т.о. Меридиан отражает уровень активности данной функции (а значит и уровень энергетики органов, ответственных за выполнение этой функции) очевидно также, что между чакрами и меридианами нет прямого взаимодействия, а лишь косвенное, через общие физиологические органы

Описание некоторых характеристик чакр (для занятий Психическим дыханием йогов)

№ сверху	Название	Плексусы (ассоциированные)	Место расположения	Диагност. Точка (кшетрам)	Ощущения при проверке	Символ	Элемент	Хр-ка энергии	Цвет	Металл	Запах	Вкус	Звук (нота)	Ощущение в ладонях	Параллели
7	Мулядхара (Muladhara)	Plexus coccygeus, plexus pudendus	копчик	М - между половыми органами и анусом, Ж - середина верхней стенки вагины	Поток тепла к пупку	Четырехлепестковый лотос, в нем квадрат, в нем слон, на спине треугольник, в нем лингам, вокруг змея в 3,5 оборота (символ Кундалини), закрывающая лингам языком - здесь сходятся два тока: Ида - Луна, слева, и Пингала - Солнце,	чакра земли	Одномерная - отвечает за форму и функции физ. тела, грубую физическую работу	красный	железо	розы	сладкий	до	горячие до покалывания	

3	4	5	6	№ сверху
Вишудха (vishuddha)	Анахата (Anahata)	Манипура (manipura)	Свадхидштхана (svadhishtana)	Название
	Plexus cardiacus, plexus pulmonalis	Plexus solaris	Plexus sacralis	Глекусы (ассоциированные)
D1-C7	D8-D7	L1-D12	крестец (на задней стенке центрального	Место расположения
Венечная (яремная) ямка	Район мечевидного отростка	Пупок (не путать с Nabhi-чакрой)	М - на цунь ниже верхнего края лобковой кости, Ж - область клитора	Диагност. Точка (кшетрам)
2 крыла к плечам (равномерно)	Энергетический ступок с "лучами"	Воронкообразное вращение	Поток тепла к пулку	Ощущения при проверке
16 лепестков	12 лепестков	10 лепестков, овень	Шестилепестковый, внутри Макара (морское чудовище)	Символ
Энергия чувственно окрашенных образов, человеческого общения	Чакра воздуха	Чакра огня	чакра воды, цвет	Элемент
Голубой	Зеленый	желтый	оранжевый	Цвет
свинец	Золото	медь	ртуть	Металл
полыни	резеды или герани	мяты	ромашки	Запах
горький	кислый	острый	вяжущий	Вкус
соль	фа	ми	ре	Звук (нота)
прохладные	ощущение шелка	теплые	горячие	Ощущение в ладонях
Отвечает за кровоснабжение головного мозга	Центр "сердечного" знания", ср. также культуру Исихазма, Фаворский свет, "Умное делание" и т.п.			Параллели

№ сверху	Название	Глуксусы (ассоциированные)	Место расположения	Диагност. Точка (кшетрам)	Ощущения при проверке	Символ	Элемент	Хр-ка энергии	Цвет	Металл	Запах	Вкус	Звук (нота)	Ощущение в ладонях	Параллели
2	Аджна (Ajna)	Medullf otdongata	C1	Межбровье ("Трикута")	"Шарик" внутри	2 лепестка		Волевая чакра (3-й глаз) - энергия образов чез их чувственно й окраски (работа артистов, художнико	Синий	Серебро	нет	нет	ля	холодные	
1	Сахасрара (sahasrara)	Головной мозг	Головной мозг	Макушка	Теплое пятно ("пятак")	1000 лепесковый лотос		Энергия самой высокой абстракции , формы исчезают, остается содержани е, идеи (энергия работы философов , математик	фиолетовый	платина	нет	нет	си	холодные до покалывания	
Выше ничего нет	<чакр нет>		нет	нет	нет	нет	нет	Уровень отражения внешнего мира - Нирваны и сверхсозна ния	Белый (смесь цветов)	нет	нет	нет	нет	нет	

3 Открытие чакр - это наработанный миф. Дело лишь в количестве энергии, достаточной (или недостаточной) для работы на соответствующем уровне (уровне соответствующей чакры). Потребность может вытянуть энергию на нужный уровень, но не обеспечить высокую эффективность работы на нем.

№ сверху	Название	Глексусы (ассоциированные)	Место расположения	Диагност. Точка (кшетрам)	Ощущения при проверке	Символ	Элемент	Хр-ка энергии	Цвет	Металл	Запах	Вкус	Звук (нота)	Ощущение в ладонях	Параллели
	Название	≈Перевод	Расположение	Свойства	Примечание										
	Ида	тело	слева	Инь (1/2 Шакти)	Лев. ноздря, но правое полушарие										
	Пунгала	ум	справа	Янь (1/2 Шакти)	Прав. ноздря, но левое полушарие										
	Сушумна	дух	центр	Кундалини											

Гранджи:

Рудра-гранджа (Аджна)	Вишну-гранджа (Анахата)	Брахма-гранджа (Мулядхара)
мышление	Эмоции, отношения	Ощущения, чувства